

PRÄVENTIONSWORKSHOP FÜR MÄDCHEN

SENSIBILISIERUNG, GEWALTPRÄVENTION UND SELBSTVERTEIDIGUNG



WARUM GEWALTPRÄVENTION SPEZIELL FÜR MÄDCHEN?

GEWALTPRÄVENTION IN DER SCHULE IST WICHTIG, UM DIE SICHERHEIT UND DAS WOHLBEFINDEN DER SCHÜLERINNEN ZU GEWÄHRLEISTEN. DURCH DIE VERMITTLUNG VON GEWALTFREIEN KONFLIKTLÖSUNGSSTRATEGIEN UND SOZIALEN KOMPETENZEN KÖNNEN KONFLIKTE FRÜHZEITIG ERKANNT UND DEESKALIERT WERDEN.

GEWALTPRÄVENTION BEI MÄDCHEN IST BESONDERS WICHTIG, DA MÄDCHEN OFT EIN HÖHERES RISIKO HABEN, OPFER VON VERSCHIEDENEN FORMEN DER GEWALT ZU WERDEN. DIES KANN PHYSISCHE, SEXUELLE ODER EMOTIONALE GEWALT UMFASSEN. DURCH GEZIELTE PRÄVENTIONSMABNAHMEN KÖNNEN MÄDCHEN LERNEN, SICH SELBST ZU SCHÜTZEN, IHRE GRENZEN ZU SETZEN UND SICH IN POTENZIELL GEFÄHRLICHEN SITUATIONEN ANGEMESSEN ZU VERHALTEN. ES IST ENTSCHEIDEND, MÄDCHEN ZU STÄRKEN, DAMIT SIE SICH SICHER UND SELBSTBEWUSST FÜHLEN UND WISSEN, WIE SIE HILFE SUCHEN KÖNNEN, WENN SIE OPFER VON GEWALT WERDEN.

PROJEKT VON VI UNIT ACADEMY RADOLFZELL MIT FLORIAN PROBST

DURCH GEZIELTE PRÄVENTIONSMABNAHMEN KÖNNEN LANGFRISTIG DAS SELBSTBEWUSSTSEIN UND DIE SELBSTKONTROLLE DER SCHÜLERINNEN GESTÄRKT WERDEN, WAS WIEDERUM ZU EINEM RESPEKTVOLLEN UND FRIEDLICHEN MITEINANDER IN DER SCHULE BEITRÄGT.

WANN: MITTWOCH, 26.06.2024

KLASSE: 8B UND 8D

FREITAG, 05.05.2024

KLASSE: 8A UND 8C

JEWELS 1. BIS 6. STUNDE

BEGLEITET VON DER SCHULSOZIALARBEITERIN JASMIN SCHENK



GEWALTPRÄVENTION MIT VI UNIT

DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE:

- **GESCHULT WERDEN SCHWERPUNKTMÄßIG DIE SELBSTBEHAUPTUNG, SELBSTVERTEIDIGUNG WIE AUCH KÖRPERWAHRNEHMUNG UND KÖRPERFINDUNG. IN DER SELBSTBEHAUPTUNG LERNEN DIE SCHÜLERINNEN PRÄVENTIVE MAßNAHMEN, UM GRENZEN ZU SETZEN. WERDEN IHRE GRENZEN ÜBERSCHRITTEN, HABEN SIE DIE MÖGLICHKEIT EBENSO EFFEKTIV WIE ANGEMESSEN ZU REAGIEREN.**
- **SENSIBILISIERUNG FÜR GEFAHREN WIE WEGE IM DUNKELN, PARTYS, ANGESPROCHEN WERDEN AUF BAHNHÖFEN, VON GRUPPEN ETC.**
- **DIE SCHÜLERINNEN LERNEN EFFEKTIVE HILFSMITTEL KENNEN, WIE HANDY ANS OHR MIT BEGLEITHOLTINE, DIE „3- E- REGEL“ USW.**
- **ABWECHSLUNG VON THEORIE- UND PRAXISEINHEITEN**